

CO W TRANIE PISZCZY? KRYTERIA OCENY RANKINGOWEJ I PUNKTACJA.

| Lp. | KRYTERIUM | Möller's (Orkla Health) | Sanostol (Takeda Pharma) | Kidabion (Merck) | Gold Omega-3 (Olimp-Labs) | Skandynawski (Havet) | Tran (Gal) | Islandzki (Lysi) | OmegaCardio + czosnek (Holbex) |
|---------------------------|---|-------------------------|--------------------------|------------------|---------------------------|----------------------|------------|------------------|--------------------------------|
| 1 | Rzeczywista zawartość EPA w zalecanej dawce | 5 | 5 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| 2 | Rzeczywista zawartość DHA w zalecanej dawce | 5 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 3 | Zgodność z deklaracją producenta EPA i DHA | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| 4 | Zawartość witaminy D3 | 5 | 5 | 4 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 |
| 5 | Zgodność stanu faktycznego i deklaracji co do witaminy D3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 6 | Zawartość witaminy A | 1 | 1 | 0,5 | 0 | 2 | 1,5 | 0,5 | 0 |
| 7 | Zawartość Witaminy E | 2,5 | 0 | 1,5 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8 | Zgodność stanu faktycznego i deklaracji - witaminy A i E | 1 | 0 | 1 | 1,5 | 0,5 | 1,5 | 0 | 0,5 |
| 9 | Koszt (dawka albo ilość odpowiadająca dziennej dawce EPA+DHA) | 0,5 | 0,5 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,5 |
| 10 | Liczba nadtlenkowa | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 |
| SUMA | | 26 | 18,5 | 16 | 15,5 | 14,5 | 13 | 12,5 | 8 |
| MIEJSCE W RANKINGU | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

KRYTERIA OCENY RANKINGOWEJ I PUNKTACJA

- 1) Rzeczywista zawartość EPA w zalecanej dawce (skala 1-5, każde rozpoczęte 100 mg w dawce - 1 punkt)
- 2) Rzeczywista zawartość DHA w zalecanej dawce (skala 1-5, każde rozpoczęte 150 mg w dawce - 1 punkt)
- 3) Zgodność z deklaracją producenta dla EPA i DHA (dla każdego kwasu tłuszczowego skala 0-2 - 0 za dawkę zbyt niską, 1 za zbyt wysoką, 2 za zgodność, dla każdego kwasu osobno);
- 4) Zawartość witaminy D3 (skala 0-5, 1 punkt za każdy przedział zawartości co 2 mikrogramy w dziennej dawce: brak witaminy D3 - 0 punktów, zawartość do 2 ug - 1 punkt, 2,1-4 ug - 2 punkty, 4,1-6 ug - 3 punkty, 6,1-8 ug - 4 punkty, powyżej 8,1 ug na dawkę - 5);
- 5) Zgodność z deklaracją producenta dla witaminy D3 (skala 0-1, 0 za zawartość znacząco niższą niż deklarowana);
- 6) Zawartość witaminy A (skala 0-2,5, 0,5 punktu za każdy przedział zawartości co 100 mikrogramy w dziennej dawce: brak witaminy A - 0 punktów, zawartość do 100 ug - 0,5 punktu, 101-200 ug - 1 punkt, 201-300 ug - 1,5 punktu, 301-400 ug - 2 punkty, 401-500 ug - 2,5 punktów, za każde 100 ug powyżej 501 ug - 1 punkt ujemny (od 2,5));
- 7) Zawartość witaminy E (skala 0-3, 0,5 punktu za każdy przedział zawartości co 2 miligramy w dziennej dawce: brak witaminy E - 0 punktów, zawartość do 2 mg - 0,5 punktu, 2,1-4 mg - 1 punkt, 4,1-6 mg - 1,5 punktu, 6,1-8 mg - 2 punkty, 8,1-10 mg - 2,5 punktu, powyżej 10,1 mg - 3 punkty);
- 8) Zgodność stanu faktycznego i deklaracji co do pozostałych witamin A i E (skala 0-2; (-1) punktu za każdą znaczącą statystycznie różnicę między dawką deklarowaną a rzeczywistą dla którejkolwiek z tych witamin, gdy dawka rzeczywista była niższa od deklarowanej, i (-0,5) punktu za statystycznie istotną różnicę między dawką deklarowaną a rzeczywistą dla witaminy A, gdy dawka rzeczywista była wyższa od deklarowanej).
- 9) Koszt dawki (do 0,4 zł - 1 punkt, w zakresie 0,41-0,8 zł - 0,5 punktu, powyżej 0,81 zł - 0 punktów)
- 10) Liczba nadtlenkowa (skala 0-3, im wyższa wartość, tym mniej punktów - przy liczbie nadtlenkowej do 2 meq/kg przyznawano 3 punkty, dla zakresu 2,1-5 przyznawano 2 punkty, dla zakresu 5,1-10 przyznawano 1 punkt).

